

Bücher



Stillen „Wegbegleitung für Eltern nach dem Wochenbett“

Sandra Mohilla, Eigenverlag, ISBN 978-3-200-00856-4

Da Mütter in der Zeit nach dem Wochenbett hohen Anforderungen ausgesetzt sind, ist eine fachkundige Begleitung und Beratung entscheidend. Sandra Mohilla kann aus eigener Erfahrung als Fachperson und stillende Mutter sagen, dass

Mütter, die ausreichend informiert und unterstützt werden, die neue Situation wesentlich besser meistern. Deshalb war es für sie so wichtig, dieses Buch als Wegbegleitung für diese entscheidende Zeit anzubieten.

Es soll als Begleitung, Unterstützung und Bestärkung für Eltern dienen, ihren Instinkten nachzuspüren und sie entsprechend handeln zu lassen. Es soll dazu beitragen, dem Ursprünglichsten des Mut-

terseins – dem Stillen – seine Bedeutung und Anerkennung zurückzugeben. Stillen bedeutet für Sandra Mohilla nicht nur „Nahrungsaufnahme“ im herkömmlichen Sinn, sondern ebenso Nähe und Geborgenheit zu schenken. Sie ist der vollen Überzeugung, dass Muttermilch Ernährung auf höchstem Niveau darstellt. Dadurch wird der Grundstein für eine optimale körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gelegt. In diesem Buch wird das Thema Stillen der Mutter in bestmöglicher Form nähergebracht. Eltern, die sich noch nie mit diesem Thema auseinandergesetzt haben, soll es helfen, einen praktischen Zugang dazu zu finden. Ein hervorragendes Buch, das jede Hebamme für die Stillberatung haben sollte und auch jeder stillenden Mutter empfohlen werden kann.

Petra Fritsche